



Millaista apua ja tukea on tarjolla nyt - ja kun ikää on karttunut lisää?
Haluatko vaikuttaa oman elämäsi kulkuun?
Olisiko kiva jutella vertaisten kanssa elämänvaiheeseen liittyvistä asioista?
Haluatko pysyä mukana digimaailmassa?
Haluatko löytää uusia tuttavuuksia ja ystäviä lähialueeltasi?

Vastatessasi kyllä - ilmoittaudu mukaan

Miten elät enemmän?

-ryhmään

Ryhmä on tarkoitettu sinulle +65-vuotias.

Ryhmällä on 8 kokoontumiskertaa aina keskiviikkoisin klo 13-15
Pappilanpuiston Palvelukeskuksessa (Kourutalankatu 2, 33560 Tampere)
20.1.-10.3.2021 välisenä aikana.

Ryhmään mahtuu 8 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ryhmäkertojen ohjelma tarkentuu osallistujien toiveiden mukaan.



Ilmoittautumiset ja lisätietoja

Tuula Pesonen 040 610 8121

tuula.pesonen@tampereenaisyhdistys.fi

Johanna Sarvala 040 614 8311

johanna.sarvala@tampereenaisyhdistys.fi

Elämänlanka-hanketta rahoittaa Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA (2020-2022).
Toimintaan osallistuminen vahvistaa sosiaalisia suhteita, lisää yhteisöllisyyttä sekä vähentää
turvattomuuden tunnetta.

www.elatenemman.fi